

Serie

AGUA, SANEAMIENTO Y PROMOCIÓN DE LA HIGIENE



Cartilla

3

Vectores



Oxfam



SOSTENEMOS QUE LAS PERSONAS afectadas tanto por desastres naturales como por conflictos bélicos, tienen el derecho fundamental a recibir ayuda inmediata de calidad, es decir, que la asistencia humanitaria debe llegar rápidamente a las zonas más afectadas para minimizar el sufrimiento de las víctimas, evitar más muertes, la proliferación de enfermedades y ayudar a reconstruir las vidas de las personas afectadas LO MÁS PRONTO POSIBLE*.



Para hacer frente a los desastres en las emergencias, prevenir las enfermedades y garantizar el bienestar de la familia, es fundamental la PARTICIPACIÓN ACTIVA de la comunidad y la COORDINACIÓN EFECTIVA de los actores locales

*Proyecto esfera, carta humanitaria, normas minimas de Respuesta Humanitaria

LOS VECTORES

Después de un DESASTRE, se incrementan las enfermedades que son causadas por moscas, zancudos, ratas, chinches y otros animales a los que les llamamos vectores, porque transmiten a las PERSONAS un AGENTE PATÓGENO, es decir virus, bacterias, parásitos, hongos u otros organismos que causan enfermedades, y son llamados **VECTORES**



Los VECTORES puede ser de dos tipos:

- 1 **VECTORES ACTIVOS**,
porque en esos
animales vive y
se desarrolla el agente
patógeno. Por ejemplo, los
mosquitos y las ratas.



- 2 **VECTORES MECANICOS**,
los animales solo son
transportadores del
agente patógeno en la
superficie de su cuerpo.
El caso más común es el de
las moscas



Los problemas de salud son mayores en los períodos de emergencia

Durante y después de los desastres las condiciones ambientales se alteran, por:

- Efecto Directo del medio físico, por ejemplo la contaminación fecal.
- Efecto Indirecto como la falta de higiene y el hacinamiento, en lugares de albergue (muchas personas juntas).



Las personas con mayor riesgo de enfermarse son:

- Niños y niñas menores de 5 años.
- Mujeres embarazadas.
- Adultos mayores (ancianos).
- Personas con enfermedades crónicas.
- Personas con muchas preocupaciones (estres).

Conozcamos los vectores

Mosquitos (zancudos)

- *Aedes Aegypti*.
- Anófeles.



El *Aedes Aegypti* presenta 2 fases:

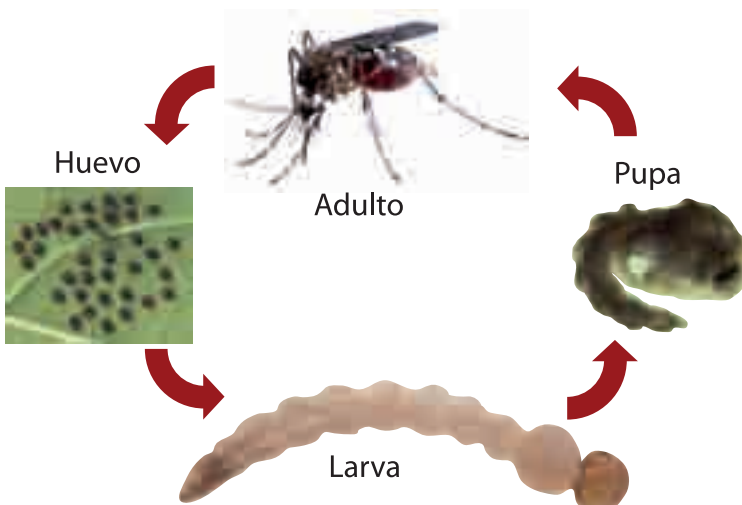
- Fase acuática: huevo-larva-pupa.
- Fase aérea o de adulto.

Ciclo de vida (adulto): 1-2 semanas.

Deposita 200 huevos cada 3-5 días. Los huevos pueden sobrevivir hasta por un año en estado seco.

La hembra es la que pica y produce las enfermedades.

Ciclo biológico del zancudo



Moscas

- Mosca común o doméstica.
- Mosca azul o de la carne.
- Mosca de la fruta.
- Mosca equina, etc.

Tiene 4 fases:
huevo-larva-ninfa-adulto
1-2 semanas



Roedores

Los de mayor distribución mundial:



- Rata noruega: noruegicos
- Rata de los tejados: *Rattus rattus*.
- Ratón doméstico: *Mus musculus*.

Chinches

- Chince común o de la cama.
- Cinche de campo, de jardín.
- Chince salvaje, chinche asesino o chinche besucón: vectores para el *Trypanosoma cruzi*, que produce el MAL DE CHAGAS.



Piojos

- Piojos de la cabeza
- Piojos del cuerpo: Es el vector de agente patógeno.
- Piojos del pubis o ladillas



La hembra puede poner 250-300 huevos durante su ciclo de vida (30 días)

Pulgas

Algunas especies conocidas son la “Pulga del perro”, “Pulga del gato” y “Pulga de la rata”
La hembra deposita 15-20 huevos al día.

Promedio 600 huevos en su vida.
Huéspedes: perros, gatos, ratas, etc.



Ácaros

1. Garrapatas: es un parásito que en su ciclo de vida puede depositar de 3 mil a 5 mil huevos.

2. Sarcoptes scabiei o Ácaro:
Deposita durante su vida (4 - 6 semanas) 30-50 huevos.
Produce la llamada sarna.



¿Qué enfermedades nos producen?

Vector	Enfermedades
Moscas	Diarrea, Disentería, Fiebre Tifoidea, Cólera
Mosquitos (zancudos)	Encefalitis, Malaria, Fiebre Amarilla, Dengue, Filariasis
Roedores	Fiebre por mordedura, Leptospirosis, Salmonelosis
Piojos	Tifus Epidémico, Fiebre Rickettsial
Pulgas	Peste, Tifus Epidémico
Ácaros	Sarna, Erupción Rickettsial, Tifus de los matorrales
Garrapatas	Parálisis por picadura, Fiebre de la Montañas Rocosas, Tularemia.
Chinches	Enfermedad de Chagas



¿Qué podemos hacer para prevenir esas enfermedades?

- Mantenernos informados sobre estos vectores, las enfermedades que ocasionan y como combatirlos.
- En zonas muy expuestas a desastres naturales, debemos prepararnos, hacer simulacros de las medidas de promoción de la higiene y protección que tomaremos para evitar las enfermedades.
- Las medidas de higiene personal y colectiva son esenciales.

Medidas de control del mosquito:

BIOLÓGICAS: es la utilización de organismos vivos para destruir las larvas, ej. peces larvívoros.

FÍSICAS: colocación de barreras como mallas, mosquiteros, ropa de dormir adecuada.

MECÁNICAS: es la acción física de eliminar criaderos, ej. limpieza con cloro de las paredes de pilas, lavado de depósitos.

QUÍMICAS: utilización de productos químicos adecuados.



¿Qué podemos hacer para prevenir esas enfermedades?

Medidas para evitar las enfermedades causadas por zancudos:

- Tapar todo recipiente que contenga agua.
- Lavar y cepillar pilas o barriles cada semana.
- Cambiar 1 o 2 veces por semana los bebederos de los animales.
- Mantener limpios los patios, sin basura y botes que puedan almacenar agua.
- Enterremos las llantas o neumáticos viejos.
- Limpiemos las canaletas y zanjas.
- En las pilas grandes podemos utilizar peces larvívoros: tilapias, burritos.
- Utilicemos mosquiteros para dormir.
- Para dormir usemos ropa adecuada: pantalón largo y camisa manga larga.

Utilicemos repelentes, si fuera necesario.



La fumigación es efectiva únicamente cuando va acompañada de todas las medidas mencionadas.

¿Qué podemos hacer para prevenir esas enfermedades?



Contra los roedores

- Trampas.
- Rodenticidas de acción lenta o rápida.
- No dejar alimentos a su alcance.
- Guardar todos los alimentos en recipientes con tapadera.



Contra las moscas

- Medidas higiénicas.
- Medidas Físicas.
- Productos naturales.
- Tapar los alimentos.
- No defecar al aire libre.
- Limpiar donde duermen y defecan los animales.
- Colocar la basura orgánica en lugares adecuados y con tapadera.
- Tapar la letrina y mantenerla limpia.



Contra los piojos

- Mantengamos limpia nuestra casa.
- Limpiemos nuestra cama antes de acostarnos a dormir.
- Lavado frecuente de la ropa de cama.
- El baño debe ser todos los días.
- Lavemos con frecuencia nuestro cabello.



Contra los ácaros

- Garrapatas: Insecticidas (Clorpirifós, Tetraclorvinfós o formas naturales)
- Sarcoptes scabiei: Escabicida (Benzoato de Bencilo.)
- Chinchas: productos naturales

Nota: Tomar medidas de seguridad y mucha precaución al emplear productos químicos tóxicos



Oxfam

